



Dr. Nikolaus Zumbansen

# Orthopäde und Golfer

## Exklusive Kooperation mit der zertifizierten PGA-Golfklinik Move MVZ in München

Nur 12 offizielle PGA-Golfkliniken gibt es in Deutschland, eine davon ist in München mit einem Ansprechpartner, der auch noch Mitglied im GC München Eichenried ist: Dr. Nikolaus Zumbansen spielt in der AK 30-Mannschaft mit Hcp. 3 und ist Leiter der Golfklinik der Orthopädie-Praxis am Stiglmaierplatz Move MVZ.

„Seit Mai 2024 ist unsere Praxis offiziell als lizenzierte Golfklinik von der Professional Golfers Association of Germany (PGA of Germany) anerkannt“, berichtet der Orthopäde, der auch die C-Trainerlizenz des DGV besitzt. „Unser Ziel ist es, die Gesundheit und Leistungsfähigkeit im Golf zu fördern, Verletzungen vorzubeugen und die sportliche Leistungsfähigkeit nachhaltig zu steigern.“

### Golf-Sprechstunde in Eichenried

In Eichenried werden spezielle Golf-Sprechstunden angeboten, die abends auf der Driving Range, im Learning Center der Golfakademie oder in der Indoor-Anlage stattfinden. Dabei geht es sowohl darum, bei der Behandlung von Verletzungen zu helfen, als auch präventiv tätig zu sein. An der Seite von Dr. Zumbansen, dessen Sohn schon im Eichenrieder Bambini-Training den Golfschläger schwingt, ist Eichenrieds Pro und Personal Trainer David Heinzinger und seit diesem Jahr der neue Pro und Physiotherapeut Florian Elender.

„Eine ideale Kombination“, freut sich Golfakademie-Inhaber und Geschäftsführer Hans-Christian Buchfelner. „Mir liegt das Thema Gesundheit im Golfsport schon immer sehr am Herzen. Angefangen haben wir damit bereits vor Jah-

ren mit unserem Mitglied Dr. med. Frank Styra, einem der führenden Orthopäden im Zentrum am Stiglmaierplatz. Nun können wir dieses Angebot gezielt intensivieren.“

*„Mit unserem ganzheitlichen Ansatz wollen wir zur Verbesserung der Leistung und zur Vorbeugung von Schmerzen beitragen.“*

Dr. Nikolaus Zumbansen verfügt zusätzlich über die Golf-Medical-Treatment Zertifizierung, die es ihm ermöglicht, eine optimale medizinische Versorgung für Golfer zu gewährleisten und individuelle Behandlungsansätze zu entwickeln. Bei den Golf-Sprechstunden ist auch ein Sportwissenschaftler dabei.

In der Golfklinik im MOVE MVZ am Stiglmaierplatz wird u. a. Folgendes angeboten:

- Radiologische Diagnostik
- Ganganalyse (4D High Performance Laufanalyse)
- Wirbelsäulenvermessung
- Medizinische Kräftigungstherapie und Trainingstherapie
- Akupunktur und Akupressur
- Manuelle Therapie und Osteopathie

Auf dem Eichenrieder Golfplatz kommt die Videoanalyse mit dem Trackman Launch-Monitor hinzu: Hierbei wird der Golfschwung bei jedem Schlag von zwei Seiten gefilmt, um eine direkte Analyse zu ermöglichen.

Infos: [www.o--s.de/golfklinik/](http://www.o--s.de/golfklinik/)  
Anmeldungen für die Golf-Sprechstunde über die Golfakademie: [golf-muc.de/gesund-golfen](http://golf-muc.de/gesund-golfen)